

Prevalencia de Diabetes Gestacional en Pacientes con Factores de Riesgo en el Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia en el período septiembre-diciembre 2022

Realizado por: Elianna Hernández 19-0019, Lorenzo Cadasse 19-0160, Lorena Andujar 18-0879, Jose Cancel 19-0213

Asesorado por: Dr. Samuel Roman Ledesma

1,Docente Investigador. Universidad Central Del Este (UCE). San Pedro De Macoris, República Dominicana

Resumen

Objetivo: Determinar la prevalencia de Diabetes Gestacional en Pacientes con Factores de Riesgo en el Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia en el período septiembre-diciembre de 2022.

Resultados: La población de estudio se realizó con 20 pacientes en el Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia. En esta investigación medimos diferentes variables las cuales fueron la edad materna, antecedentes personales, antecedentes familiares, consultas prenatales, tipo de alimentación, hábitos tóxicos, IMC y etnias. Luego de la obtención que tuvimos por medio de los récords de las pacientes se obtuvo que en relación a la edad materna de las pacientes evaluadas el 30% pertenece a madres que tienen menos de 25 años, 45% son madres de 26 a 30 años, y el 25% pertenece a madres de más de 31 años. Los antecedentes patológicos de las pacientes un 38.1% tienen hipertensión crónica, 14.3% hipertiroidismo, 9.5% trombosis venosa profunda, 9.5% tienen diabetes mellitus tipo 1, 9.5% vaginitis, 4.8% influenza, 4.8% abortos recurrentes, 4.8% epilepsia y 4.8% anemia ferropénica. Los antecedentes familiares 50% hipertensión arterial crónica, 40.9% diabetes mellitus tipo 2, 9.1% cáncer. En la cantidad de consultas prenatales hubo 13 madres las cuales asistieron a menos de 10 consultas y 7 madres fueron a más de 10 consultas. En el tipo de alimentación antes y durante el embarazo un 55% llevaba una dieta alta en carbohidratos, el 30% llevaba una dieta adecuada y el 15% no se encontró información sobre la dieta. En los hábitos tóxicos el 65% negados, 15% alcohol, 10% fuma y 5% café y 5% té. La etnia fue 35% madres de raza negra, 60% madres de raza mestiza y 5% de raza blanca. En relación al índice de masa corporal se obtuvo en un 40% de pacientes con sobrepeso, 25% obesidad grado III, 15% obesidad grado II y 10% obesidad grado I, 5% pacientes con un peso normal y un 5% bajo peso.

Palabras clave: Diabetes gestacional, factores de riesgo, edad materna

Summary

Objective: To determine the prevalence of Gestational Diabetes in Patients with Risk Factors at the Nuestra Señora de la Altagracia Maternity Hospital in the period September-December 2022.

Results: The study population was carried out with 20 patients at the Nuestra Señora de la Altagracia Maternity Hospital. In this research we measured different variables which were maternal age, personal history, family history, prenatal consultations, type of diet, toxic habits, BMI and ethnic groups. After the obtaining that we had through the records of the patients, it was obtained that in relation to the maternal age of the patients evaluated, 30% belong to mothers who are less than 25 years old, 45% are mothers from 26 to 30 years old, and 25% belong to mothers over 31 years of age. The pathological history of the patients: 38.1% have chronic hypertension, 14.3% hyperthyroidism, 9.5% deep vein thrombosis, 9.5% have type 1 diabetes mellitus, 9.5% vaginitis, 4.8% influenza, 4.8% recurrent abortions, 4.8% epilepsy and 4.8% iron deficiency anemia. Family history 50% chronic arterial hypertension, 40.9% type 2 diabetes mellitus, 9.1% cancer. In the number of prenatal consultations there were 13 mothers who attended less than 10 consultations and 7 mothers attended more than 10 consultations. In the type of diet before and during pregnancy, 55% had a high carbohydrate diet, 30% had an adequate diet and 15% did not find information about the diet. In toxic habits 65% denied, 15% alcohol, 10% smoke and 5% coffee and 5% tea. Ethnicity was 35% black mothers, 60% mixed-race mothers, and 5% white. In relation to the body mass index, it was obtained in 40% of overweight patients, 25% grade III obesity, 15% grade II obesity and 10% grade I obesity, 5% patients with normal weight and 5% low weight.

Keywords: Gestational diabetes, risk factors, maternal age.

INTRODUCCIÓN

La diabetes gestacional (DG) es el tipo de diabetes que se desarrolla durante el embarazo y que puede prevalecer después del mismo. Esta se caracteriza por niveles de hiperglucemia con valores superiores a los normales, pero con valores inferiores a los establecidos para diagnosticar Diabetes Mellitus. Las mujeres que cursan un embarazo con diagnóstico de Diabetes Gestacional están en mayor riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto. La prevalencia en la población general se compara con la tasa de embarazo. Afecta hasta 1 de cada 10 embarazos en todo el mundo y en combinación con otras enfermedades no transmisibles (ENT), representa el 70% de todas las muertes en todo el mundo. La prevalencia de la diabetes gestacional en todo el mundo varía de 1 a 14%, de acuerdo con la población analizada. En México, la diabetes mellitus gestacional se complica de 8 a 12% de los embarazos. Esta cifra sigue en aumento y este problema se asocia con resultados maternos y neonatales adversos. Las mujeres que cursan un embarazo con Diabetes Gestacional van a estar en mayor riesgo de ser diagnosticadas con Diabetes Mellitus Tipo II (DM II) luego del término del embarazo. La prevalencia acumulada de Diabetes Gestacional en la República Dominicana es de 0.437% y la tasa de prevalencia es igual a 0.0007 individuos-año. Con este trabajo de investigación nuestro objetivo es ver la prevalencia que existe de ser diagnosticada con Diabetes Gestacional teniendo factores de riesgo.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Este estudio es observacional de tipo directo, descriptivo, de tipo transversal, mediante el cual se utilizaron los expedientes de las pacientes femeninas embarazadas que asisten al Departamento de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia en el período septiembre-diciembre 2022. 20 pacientes que estuvieron siendo atendidos en el área de Endocrinología del Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia, en edades comprendidas entre los 18-45 años a los cuales se les valoró la edad materna, antecedentes personales, antecedentes familiares, consultas prenatales, tipo de alimentación, hábitos tóxicos, IMC y etnias.

RESULTADOS:

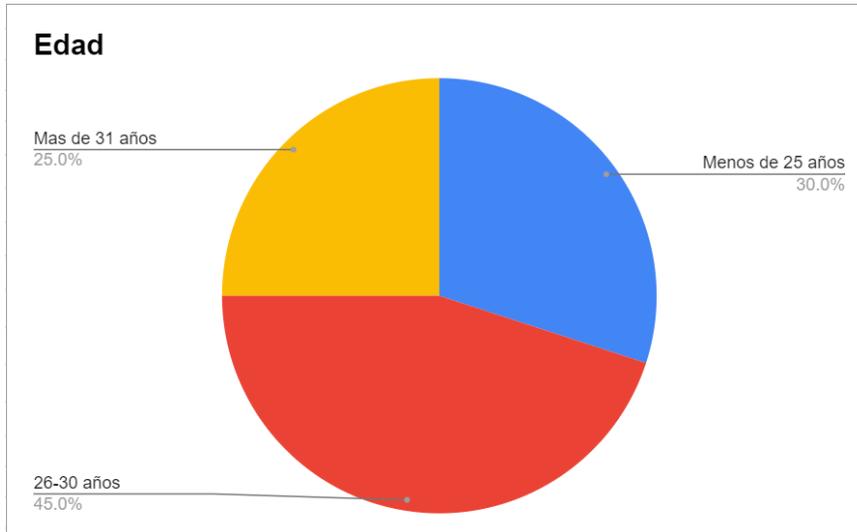
Resultados:

Cuadro 1: Edad

Rango de edades	No. de pacientes
Menos de 25 años	6
26-30 años	9
Más de 31 años	5

En relación a la edad materna de las pacientes evaluadas el 30% pertenece a madres que tienen menos de 25 años, 45% son madres de 26 a 30 años, y el 25% pertenece a madres de más de 31 años.

Gráfico 1: Edad



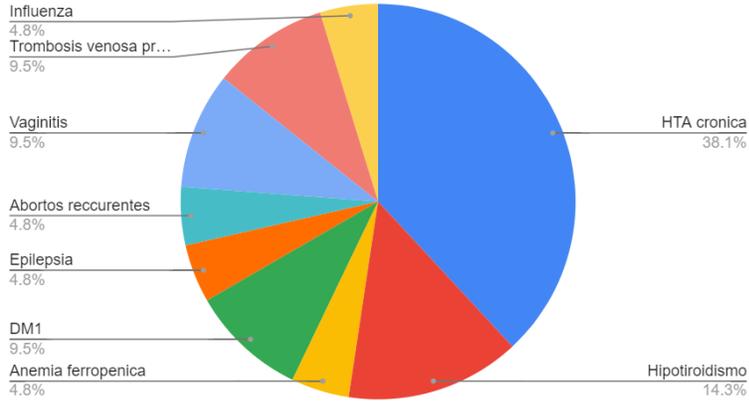
Cuadro 2: Antecedentes Patológicos

Patologías	No. de pacientes
HTA cronica	8
Hipotiroidismo	3
Anemia ferropenica	1
DM1	2
Epilepsia	1
Abortos reccurentes	1
Vaginitis	2
Trombosis venosa profunda	2
Influenza	1

En relación a los antecedentes patológicos de las pacientes un 38.1% tienen hipertensión crónica, 14.3% hipertiroidismo, 9.5% trombosis venosa profunda, 9.5% tienen diabetes mellitus tipo 1, 9.5% vaginitis, 4.8% influenza, 4.8% abortos recurrentes, 4.8% epilepsia y 4.8% anemia ferropénica.

Gráfica 2: Antecedentes Patológicos

Antecedentes Patológicos



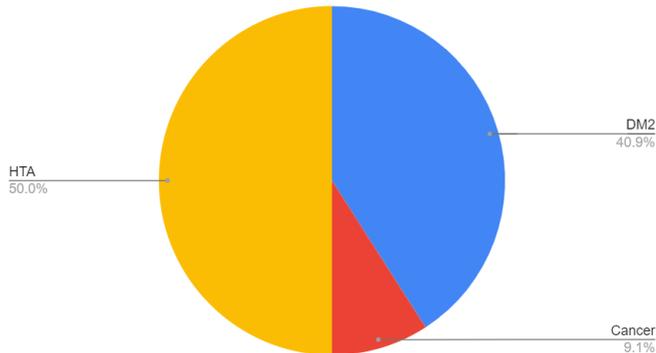
Cuadro 3: Antecedentes Patológicos Familiares

Patologías	No. de pacientes
DM2	9
Cancer	2
HTA	11

En relación a los antecedentes familiares 50% hipertensión arterial crónica, 40.9% diabetes mellitus tipo 2, 9.1% cáncer.

Gráfica 3: Antecedentes Patológicos Familiares

Antecedentes Patológicos Familiares

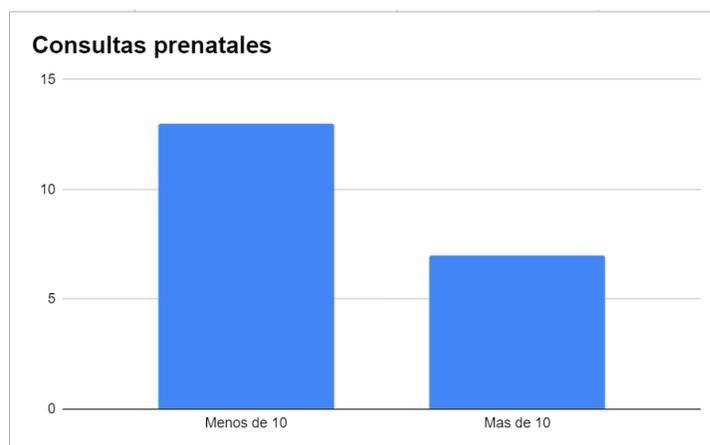


Cuadro 4: Consultas Prenatales

Consultas prenatales	No. de pacientes
Menos de 10	13
Mas de 10	7

En relación a la cantidad de consultas prenatales hubo 13 madres las cuales asistieron a menos de 10 consultas y 7 madres fueron a más de 10 consultas

Gráfica 4: Consultas Prenatales



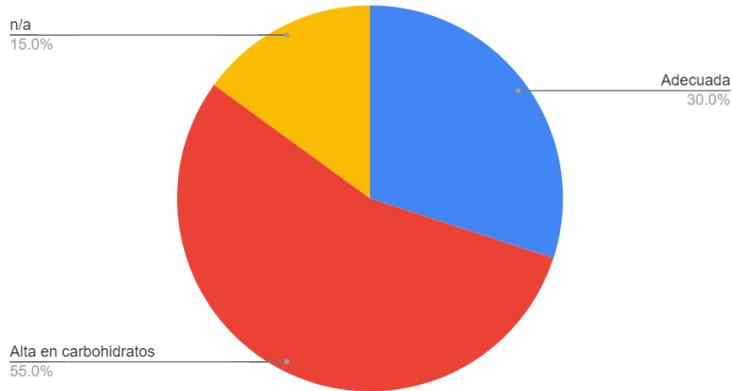
Cuadro 5: Tipo de alimentación antes y después del embarazo

Tipo de alimentación	No. de pacientes
Adecuada	6
Alta en carbohidratos	11
n/a	3

En relación a el tipo de alimentación antes y durante el embarazo un 55% llevaba una dieta alta en carbohidratos, el 30% llevaba una dieta adecuada y el 15% no se encontró información sobre la dieta.

Gráfico 5: Tipo de alimentación antes y después del embarazo

Tipo de alimentación durante y antes del embarazo

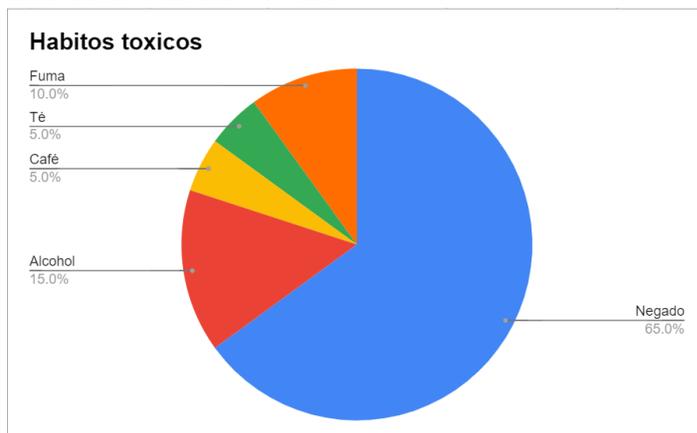


Cuadro 6: Hábitos tóxicos

Hábitos tóxicos	No. de pacientes
Negado	13
Alcohol	3
Fuma	2
Café	1
Te	1

En relación a los hábitos tóxicos el 65% negados, 15% alcohol, 10% fuma y 5% café y 5% té.

Gráfica 6: Hábitos Tóxicos

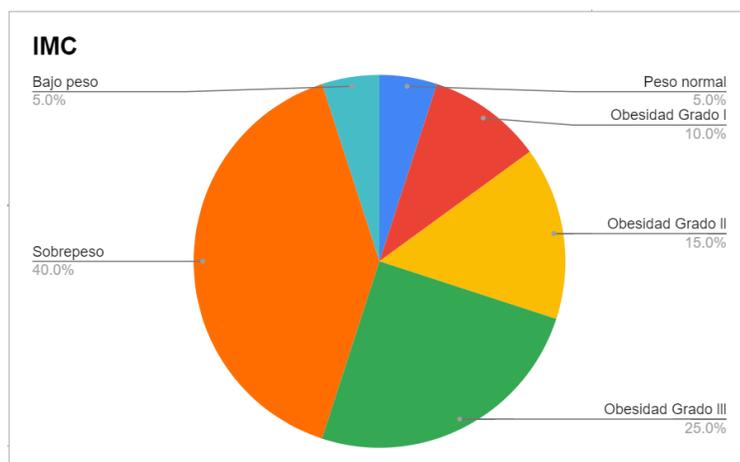


Cuadro 7: Índice de masa corporal

IMC	No. de pacientes
Bajo peso	1
Peso normal	1
Obesidad Grado I	2
Obesidad Grado II	3
Obesidad Grado III	5
Sobrepeso	8

En relación al índice de masa corporal se obtuvo en un 40% de pacientes con sobrepeso, 25% obesidad grado III, 15% obesidad grado II y 10% obesidad grado I, 5% pacientes con un peso normal y un 5% bajo peso.

Gráfica 7: Índice de masa corporal

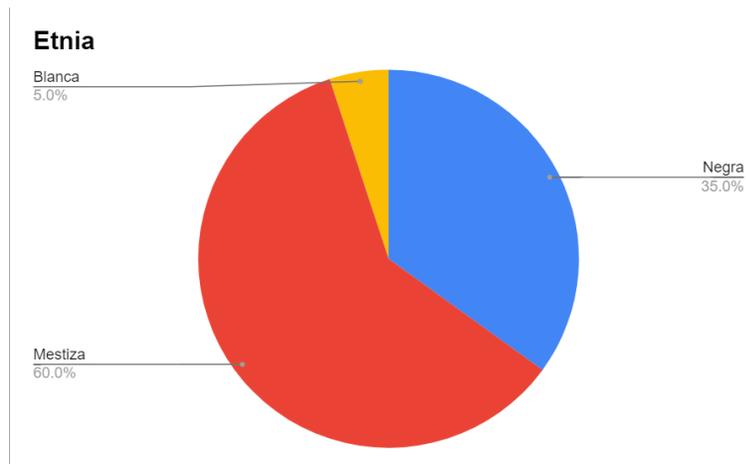


Cuadro 8: Etnia

Etnia	No. de pacientes
Mestiza	12
Negra	7
Blanca	1

En relación a la etnia fue 35% madres de raza negra, 60% madres de raza mestiza y 5% de raza blanca.

Gráfica 8: Etnia



DISCUSIÓN:

En relación a la edad materna de las pacientes evaluadas el 30% pertenece a madres que tienen menos de 25 años, 45% son madres de 26 a 30 años, y el 25% pertenece a madres de más de 31 años. Los antecedentes patológicos de las pacientes un 38.1% tienen hipertensión crónica, 14.3% hipertiroidismo, 9.5% trombosis venosa profunda, 9.5% tienen diabetes mellitus tipo 1, 9.5% vaginitis, 4.8% influenza, 4.8% abortos recurrentes, 4.8% epilepsia y 4.8% anemia ferropénica. Los antecedentes familiares 50% hipertensión arterial crónica, 40.9% diabetes mellitus tipo 2, 9.1% cáncer. En la cantidad de consultas prenatales hubo 13 madres las cuales asistieron a menos de 10 consultas y 7 madres fueron a más de 10 consultas. En el tipo de alimentación antes y durante el embarazo un 55% llevaba una dieta alta en carbohidratos, el 30% llevaba una dieta adecuada y el 15% no se encontró información sobre la dieta. En los hábitos tóxicos el 65% negados, 15% alcohol, 10% fuma y 5% café y 5% té. La etnia fue 35% madres de raza negra, 60% madres de raza mestiza y 5% de raza blanca. El índice de masa corporal se obtuvo en un 40% de pacientes con sobrepeso, 25% obesidad grado III, 15% obesidad grado II y 10% obesidad grado I, 5% pacientes con un peso normal y un 5% bajo peso.

CONCLUSIÓN:

- Los factores de riesgo predominantes en las pacientes evaluadas en el Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia se relacionan a una mala alimentación teniendo como consecuencia sobrepeso e Hipertensión Crónica.
- La DM2 y la Hipertensión Crónica como antecedente familiar tuvo un alto impacto como predisponente para una embarazada padecer de diabetes gestacional.
- Ninguna de las pacientes evaluadas había sido diagnosticada anteriormente con Diabetes Mellitus Tipo II.
- Los hábitos tóxicos y la etnia no fueron un factor de impacto para el desarrollo de diabetes gestacional en embarazadas.

- El Sobrepeso y la Obesidad estuvo presente en un 90% de las pacientes con diabetes gestacional.

RECOMENDACIONES:

- Se deben establecer pautas que sirvan de guía para reducir la incidencia de la Diabetes Gestacional, dirigido hacer cambios en el estilo de vida en cuanto a la dieta previo y durante el embarazo, con más atención a pacientes con antecedentes patológicos de Hipertensión Arterial e Hipotiroidismo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Diabetes gestacional - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2022, 11 junio).

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gestational-diabetes/symptoms-causes/syc-20355339>

Diabetes gestacional y embarazo | Embarazo | NCBDDD | CDC. (s. f.).

<https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/diabetes-gestational.html>

Cruz Hernández, Jeddú, Pérez Fundora, Arisleydis, Yanes Quesada, Marelys, & Hernández García, Pilar. (2020). Factores de riesgo de diabetes gestacional en mujeres embarazadas de una maternidad de La Habana. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 36(2), e1080. Epub 01 de julio de 2020. Recuperado en 20 de febrero de 2023, de

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000200003&lng=es&tlng=pt.

Bauzá Tamayo, Guillermo, Bauzá Tamayo, Daniel, Bauzá López, Juan Guillermo, Vázquez Gutiérrez, Giselle Lucila, de la Rosa Santana, Jesús Daniel, & García Díaz, Yiset. (2022).

Incidence and risk factors of gestational diabetes. *Acta Médica del Centro*, 16(1), 79-89. Epub 31 de marzo de 2022. Recuperado en 20 de febrero de 2023, de

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272022000100079&lng=es&tlng=en.